

# il Regno

2014 quindicinale di attualità e documenti

Anno: LIX	Numero: 22	Volume: 1179	Data: 15 dicembre 2014	Pagina: 788
-----------	------------	--------------	------------------------	-------------



Libri del mese / [schede](#)

Servizio a cura di [Maria Elisabetta Gandolfi](#)

## Spiritualità

---

**PIOVANO A., SCHEIBA M., Il buon uso del tempo nella vita spirituale**, EDB, Bologna 2014, pp. 183, € 17,00. 9788810411445

L'espressione «vita spirituale» è molto ampia e può essere usata con diverse accezioni, sino a giungere alla rarefazione: pericolo forse inevitabile poiché questa dimensione della vita riguarda ogni uomo nel momento in cui si pone alcune domande fondamentali e nel momento in cui scende in profondità. A partire dalla loro esperienza di monaci, gli aa. evitano d'identificare con troppa facilità vita spirituale e vita monastica. Il monastero favorisce certamente la «vita secondo lo Spirito» come struttura, modello, forma, ma non la garantisce se non c'è la scelta quotidiana di lasciarsi davvero guidare dallo Spirito.